

思想公园

无路之路

青岩*

—

点亮心中的智慧之光是人生最重要最珍贵的事。什么是智慧？什么是见识？中学课本里说是“透过现象看本质。”

知识和经验构成人的记忆，记忆与时间相关联。有观点认为记忆储存在大脑中，但这观点科学尚不能确认，仍有不同的争议。记忆和逻辑构成人的大脑思维，这是人独有的智能，也是人类从这个地球上崛起的根源，目前宇宙中尚未发现另一个与人相似的智能物种。失去记忆和逻辑，人类文明也就不复存在。因为不同的成长环境，不同的个体形成不同的记忆与逻辑能力。

希腊哲人认为人不能两次踏进同一条河流，这个判断蕴涵深邃的智慧。当我们面临问题，且知识和经验是一片空白而无从借鉴，逻辑推理亦难以生效时，此刻人所具有的穿透纷繁表象的洞察力就是人的智慧，就是人的见识，中国人称之为“道”。这种智慧和见识不是人大脑思维的产物，而是来自大脑之外，是来自道的指引，即中国人所谓“得道”。不具有尖牙利齿的人类，之所以从动物中脱颖而出，就是因为人拥有与道相通的灵性。因为能够与道相通，人拥有了动物不具有的智能，可以制造出比尖牙利齿更加锋利的工具。因此，有可以说：灵性是因，工具是果。

表面上看，人思维拥有强大的力量，具体表现为对事实的辨别和逻辑的运用，即所谓明辨是非，分清事实与理性，通过现象看到本质。然而，思维的背后是道的支撑，思维的正常运行依赖于意识之光，逻辑的力量仅在道的光辉下才能显现，中国人将这中基于经验之上的辩证智慧诠释为“形而上者谓之道”和“形而下者谓之器”，“道器之辨”构成中国智慧的前提，所以有“求道”、“得道”和“道理”等核心的概念。逻辑的力量源自生命系统最高界面，从高到低由里向外贯穿发散。一旦意识之光被遮蔽，失去意识光辉的思维就会变成无本之木、无源之水，必然远离宁静走向狂躁，思维就会陷入混乱和疯狂。而当知识经验成为成见偏见，事实湮没在想象之中，逻辑为诡辩所混淆取代，这正是愚昧、痛苦、冲突和罪恶的根源。然而，明辨是非，则谈何容易！

知识大多受自外部，是人认知的初级阶段。智慧只能受自内心，是人认知的高级阶段。人们通常以为，随智能增长，人的智慧也会随之增长。事实告诉我们，知识的学习积累，有益于智慧的启迪，但两者间没有必然的逻辑关联，需要实现从知识向智慧的创造性转化，即佛学所谓“转识成智”。当今社会，人们知识增加不少，智慧则没多少长进。我们追求智慧，说明我们缺乏智慧，然智慧却不是我们想有就会有的。孔子讲礼义仁智信，说明社会混乱，礼崩乐坏，然而这不是讲讲礼义仁智信就能解决的。我们做金融交易要学技术，说明我们技不如人，然学习交易技术就能做好金融交易吗？俗话说，“功夫在诗外”。老子讲“绝仁弃义”，“绝圣弃智”。事实上，心中无我，心如明镜，真相自会显现。在求道、悟道和得道的过程中，“我”往往是“自以为是”的经验，甚至狡黠，它会阻碍“道”，因此，佛教提倡“破执”、“破我执”甚至“破法执”；亦即道家所谓“无为”则“无不为”，“爱民治国，能无为乎？明白四达，能无知乎？”

二

人从小在时空中长大，受身处其中的时空表象牵引激发，受自然、社会及一代代局限于

* 青岩，理学硕士，四川师范大学退休副教授，电子邮件：qm9859@qxjr.net.

表象的错误观念影响，逐渐习惯了向外看，逐渐产生表象认同，构建出一个以表象认同为基础的价值和认知体系。精神状态从婴幼儿时期自发的意识主导慢慢转向思维主导，年少时还常有自发的空明状态，成年后普遍回落位于思维遮蔽的底部界面。通常在自己思维的控制下思考、感觉、行动，本能地抗拒一切不合于自己思维的事物，本能地显现与自己思维相应的情绪。

所谓小我就是对表象认同，思维与本能主导下的自己。基于对表象时空的形式认同，人大脑的思维，大脑中种种念头、想法和思维喧嚣构成了小我。从小到大，人的意识有任何变化吗？变化的只是我们的身体与大脑思维。在对表象形式认同的思维遮蔽下，这不断变化的身体与思维给了人自己独一无二的幻觉。

人与动物的不同，即是在于人拥有吸取意识能量产生思维的机能，以及人能够经自身修行完成生理重构而最终实现自觉与道连接，虽然这只有极少的人，但足以使人从动物中脱颖而出。思维既是有力的工具，思维又易受表象牵引激发。因为表象扰动始终存在，无论是来自自己还是外部的表象扰动，思维一经产生就可以自我繁衍，故思维会趋向自我强化。从而遮蔽意识之光，阻断与道连接。从此黑雾遮蔽，人被牢牢限制在表象中难以自拔，失去生命的深度和力量，陷入愚昧、痛苦、冲突和罪恶的泥淖。

思维遮蔽下，无明的我总是用自己的思维去检查对照不断发展变化的表象事物，检查对照表象事物与自己思维是否相合，愚昧就是这样出现的；同时显现出相应的情绪反应，事物与自己思维一致就开心快乐，然而这种快乐是短暂的，随表象思维和事物的变幻而飘散，另一面的痛苦迟早会转化显现，人们以为的快乐，无聊、倦怠、消沉与悲凉，总是与之相随；事物与自己思维不合时就抗拒生气，痛苦就此出现，进而出现试图强迫控制事物变化的想法和行动，这即是冲突和罪恶的根源；德国哲人康德说“生气是拿别人的错误惩罚自己”，我们也不妨说：烦恼则是拿自己的愚昧和贪念惩罚自己。

一个心存怨恨的人是无明的，怨恨起因于认为事物应该按照自己想象的那样运行。一个企图操控他人的人是无明的，然而也只有无明的人才会被他人利用操控。抗拒别人的无意识行为，自己就会陷入无意识。不抗拒不等于要接受别人的利用操控，而是不再受思维的蒙蔽制约，没有思维的防守反击，从而能随道而动。道的目光下，没有思维的想象评价抗拒，只有顺道应对。

人身在时空，表象认同，思维的遮蔽不可避免。这本质上是一种精神分裂的疾病。几乎每个人都患有这种疾病，只是程度不一样而已。《圣经》说，这肇始于亚当夏娃偷吃禁果。千万年来，几乎每个人都遭受着这种痛苦的折磨，同时又在为自己与他人创造着更多的痛苦。上帝创造了人，又给人留下这磨难。美国心理学家马斯洛估计，人类大约仅有 1%的人能够从这蒙昧、痛苦中超越，最终走向自我实现，走向觉醒。这就是说，99%的人终究难以超脱人性，难以脱离这蒙昧、痛苦、冲突和罪恶。这里所谓人性即是指小我的普遍存在，也就是佛教想要破除的“我执”。这就是为什么人类虽早已从这个星球上崛起，然从野蛮走向文明的路程却异常缓慢和艰难。人类虽称霸这个星球，然最危险的敌人恰是人性自身。走向文明的路上人们需要时刻小心，人性一直在虎视眈眈，没有什么能够确保人类一定不会重返丛林。

三

人身处表象受表象所限，思维遮蔽下的无意识，偶尔的灵光一现、断断续续的与道连接，是人的精神常态，所谓无明状态。可以依意识之光的强弱将心理状态或者说精神境界大致划分为，黑暗遮蔽的疯狂混乱，这个是少量的病态；断续连接的常态，这是大多数人的状态；心灯常亮、观者常在的澄明，这个只有很少的人。除去病态，常态与澄明，即生命系统的表象界面和连接界面。

认知位于表象界面，仅有自发与道连接的大多数人，于内皆存有程度不一的想象和诡辩，

于外则呈现一定程度的僵化和偏执，严重者即至所谓精神病人。道只在当下存在，一旦离开当下陷入衍生思维，人就走向了精神分裂。精神病人，形形色色，共同点是皆认为自己是正常人。不必惊讶于精神病人思维的清晰与严密，无论表面上其事实和逻辑如何缜密，其中必有想象和诡辩漏洞的存在。网络里掺杂想象和诡辩漏洞的文字比比皆是。明辨是非，谈何容易。

无明的我，头脑中常常播放着一幕幕情景剧，充斥着种种想法和念头，这些情景想法总是与时空关联，要么有关过去、要么有关未来，从而忽略遮蔽了真实的当下，人们在头脑中种种想法念头的支配下思考感觉行动。对于认知位于表象界面的人们来说，这是没有选择的。选择意味着觉醒，需要足够的光辉驱散黑暗，自发的灵光一现不足以让人脱离苦海。人只在觉察后才知有选择的机会，人只在一后才拥有选择的自由。

常态与澄明，这不同的生命状态对应的是生命的觉醒进化，是生命的身心质变。人有相同的生物形式，人却有不同的精神品质。人精神品质不同的根源就在于与道连接的程度不同。正是这不一样的与道连接程度导致人精神品质出现质的差异，并同时引发人生理结构的变化。对道领悟修行的过程，也就是生物重构的过程，从而使生命处于与道连接的最佳状态。正如神话故事所说那样，从凡胎肉体的分裂蒙昧到达脚踏莲花之无我同一。事实和理性，不过是道的光辉透过人原生思维的显现。科学的逻辑和实证，只是事实和理性的一个部分。所谓原生思维与衍生思维，其差异在于从何起点生发，是否脱离了道的目光。

宁静、愉悦、爱、美、慧，与道连接的不同深度呈现出不同的身心状态，看到的是不同的世界。连接越深，光亮越强，认知越多，束缚越轻，精神越自由。

四

在耗散无序的表象世界中，存在两类有序。一类是一定时空范围内能够重复的确定性事件，科学规律。另一类，是表象世界无序背景中出现的必然事件，偶然中的必然，其性质是必然中又有偶然，这是我们面对的超出科学目光范围的更为广泛的存在。

如何寻找有序？很多时候，我们面对的问题，无法在问题的层面被解决，因为在解决问题的过程中又会产生其他新的问题，因此问题只能被超越。逃避和压制是无法超越的，只有直面问题，才会透彻了解，才会有超越。这就好比一个平面上的二维生物无法突破圆环屏障，但若觉知三维空间的存在，进入三维空间，问题就变得很简单了，困难不复存在。

我们身处表象，认知与此类似。局限在表象时问题难以解决，当视角转换，从表象转向内在力量，透过现象看本质，困难也就不复存在。所谓当局者迷旁观者清，融会贯通一通百通。当然，明白了内在核心，对变化万千的表面现象也就不必每件都去弄清楚，聚焦纲举目张就好了。

当我们真的跳出来后，我们还能说这世界仍是一个平面吗？虽然我们自己身心都被限制在这个平面上，但我们确能感知到来自另一个维度的生命力量。这个维度的存在逻辑上没有矛盾，现代科学发展也不断指向这个存在。

超越，古今中外无数人的共同体验，事实和理性的启示和指向，让我们觉醒了道的存在。这与向外的知识学习不同，这是一种向内的证悟。“为学日益，为道日损。损之又损，以至于无为，无为而无不为。”证悟就是“为道”，是直达本质，是对“为学”的超越，因为“学”只是表象知识，越学越多，是“日益”，但是可能让我们无法“转识成智”，而道是不受表象知识限制的，所以是“损之又损”，当然就是表象的“无为”，进而达到本质的“无不为”。

事实上，科学发现依靠道的启示，科学知识的正确应用依靠道的指引。古老的《易经》，其核心思想即是顺其自然，随道而动。如何顺道？道显而作，道隐而息。如何知道显道隐？识微见几。如何识微见几？与道同一。两者不同之处在于科学思维可以依靠自发的与道连接，而易道思维则更多要求自觉同一，由此易道思维自古传承却始终难以普及。

五

追寻道的光辉，从自发连接走向自觉同一。正是这自发到自觉的超越，让人脱离动物，从丛林走向了文明。与道连接与道同一，用道的目光看待世界处理问题，菩提只向心觅，何劳向外求玄。虽然我们身心仍在纷繁耗散的表象，大道至简，道的目光下，生活是平静的简单的，把自己交给道吧。

与道连接与道同一，生命的觉醒开悟，找到真正的自己，建立纯净的信仰。纯净的信仰具有神奇的超越思维的作用，纯净指的是没有思维掺杂的真实存在。我们可以看到天才的最终形式几乎都是信仰，无论是自发还是自觉，表现形式是宗教还是价值观。信仰有着比一般道理更持久的动力。

宗教包含信仰，信仰不等于宗教。世界上每种大宗教皆由核心的一种哲学思想，加上迷信、教条、仪式和组织等表面建筑所构成。宗教核心基于事实和理性的哲学思想，有帮助人们抑制小我的重要积极作用，不同时期不同地域，人们表述不同，但却殊途同归，指向同一。宗教表面建筑中脱离事实和理性的迷信教条，是人思维的产物，试图以此帮助人们消除生活中对不确定性的恐惧。这是宗教自身的内在矛盾，一方面要抑制小我以构建心灵和谐，一方面又用小我的想象来迎合小我。虽然宗教内部也存在消除不合理成分的变革力量。宗教自身的内在矛盾正是其内外冲突的根源，文明是同一的，与文明冲突的只会是非文明。

道为观止，领悟，觉察，徘徊，同一。怎样从常态到达澄明？老子说涤除玄鉴，佛家讲禅定涅槃，基督教敬畏谦卑。路径不同，殊途同归，条条大路通罗马。无论从上到下还是自下而上，事物是一个整体，真相只有一个。需要时时警醒，因为自然循环的力量，我们总是在不经意间就陷进去了，看不见的习惯养成更为艰难。

千万年来，人类深陷无明之中，饱受愚昧痛苦罪恶的折磨。黑暗中虽有星星点点的灵光一现，太多的人终其一生不能觉察。如若上帝只愿给予人刹那的光明，人类怎会找到大道之门？怎会成为万物之灵？

六

生命的意义是什么？我们，从何而来？现在何处？将去哪里？生命的意义，正是生命的觉醒。我们，从道里来，现与道同在，将回道里去。

人生就是选择，生活即是顺道。过去，当下，未来。时间是我们记忆中事件发生的先后顺序连成的一条路，这是记忆产生的幻觉，这条路实际上并不存在。此刻，我们面对的世界，耗散、无序，充满不确定性。人不能两次踏进同一条河流，每一次选择面对的皆是一个全新的景象。当下路在何处？

当我们突破时空蒙蔽，心中豁然开朗，大道光辉呈现，心灵之光敞亮。从此我们顺其自然，隧道而动，面对表象时空的不确定性，我们安然接纳。此刻，我们面对混沌的世界，道就是引领我们前行，带领我们回家的路，这不是回顾过去衍生出的绵延长路，这是只在当下存在、只在当下立足的无路之路。向死而生，活在当下，隧道而动，“善为易者不占”。这一刻起，时空中的人生，就是一次充满惊喜和美丽的探险之旅。

“大道甚夷，而民好径。”若我们离道而行，试图自己开创固守某条道路，最终都会走投无路。

与道同一，道融万物。觉内外观，道里表合。

找寻生命之门，超越时空认同，宁静，愉悦，爱，美，慧。